



ARRITMIAS

(BRADICARDIA, TAQUICARDIA, FIBRILHAÇÃO AURICULAR)

Se não tiver sido diagnosticado com qualquer tipo de arritmia, deve consultar o seu médico se apresentar sintomas ou suspeitar que possa ter uma arritmia.

Durante a consulta, o médico pode fazer as seguintes perguntas.

Já teve algum dos seguintes sintomas?

- Ritmo cardíaco acelerado
- Ritmo cardíaco lento
- Pulso irregular
- Desmaios
- Tonturas

Há quanto tempo tem os sintomas?

Qual a frequência dos sintomas?

- Várias vezes por mês
- Várias vezes por semana
- Várias vezes por dia

Quão grave é o seu ritmo cardíaco irregular?

- Ligeiro
- Moderado
- Grave
- Muito grave

Qualquer um destes sintomas impede que realize as suas atividades diárias?

- Sempre
- Por vezes
- Nunca

Alguma vez foi diagnosticado com:

- Uma malformação cardíaca congénita
- Um ataque cardíaco
- Uma válvula doente
- Um coração dilatado ou fraco (insuficiência cardíaca)



Eis algumas questões que pode colocar ao seu médico se já tiver sido diagnosticado com algum tipo de arritmia e quiser saber quais os passos seguintes.

As arritmias podem afetar a função cardíaca?

Estou em risco de sofrer uma paragem cardíaca súbita?

Tenho de tomar qualquer medicamento para controlar as arritmias?

Que medicamentos devo tomar e durante quanto tempo?

Quais as causas das arritmias?

As arritmias podem ser tratadas?

Que especialista devo consultar?



Se já tiver sido diagnosticado com algum tipo de arritmia e achar que o seu plano de tratamento não é o ideal, este guia pode ajudá-lo a discutir opções de tratamento com o seu médico.

Existe qualquer outra opção de tratamento para além do meu atual plano de tratamento?

As minhas arritmias são muito raras, um registador de eventos implantável pode ajudar a identifica-los?

Existe algum dispositivo cardíaco implantável (como por exemplo um pacemaker) que possa melhorar a função cardíaca?

Sou um bom candidato para um dispositivo cardíaco implantável?

Como é implantado um dispositivo cardíaco?

Quais são os riscos do procedimento de implantação e de ser portador de um dispositivo?

Quais seriam os benefícios de um dispositivo cardíaco para os meus sintomas e a minha função cardíaca?

Que cuidados receberei após o procedimento?

A medicação será interrompida após a implantação?



Se já tiver sido diagnosticado com algum tipo de arritmia e achar que o seu plano de tratamento não é o ideal, este guia pode ajudá-lo a discutir opções de tratamento com o seu médico.

O que é um procedimento de ablação de fibrilhação auricular?

Quais são os benefícios de realizar uma ablação?

Sou um candidato para ablação?

Como é que este procedimento pode ajudar a melhorar a fibrilhação auricular?

Quais são os riscos do procedimento?

As ablações são todas realizadas da mesma maneira ou existem maneiras diferentes de realizar o procedimento?

O que é a ablação por radiofrequência? Qual é a diferença em relação à crioablação?

A medicação será interrompida após o procedimento?





INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Se não tiver sido diagnosticado com insuficiência cardíaca, deve consultar o seu médico se tiver sintomas ou suspeitar que possa ter insuficiência cardíaca.

Durante a consulta, o médico pode fazer-lhe as seguintes perguntas.

Já teve qualquer um dos seguintes sintomas:

- Falta de ar ao fazer esforços
- Falta de ar à noite quando está deitado na cama
- Falta de ar ao apertar atacadores ou realizar outras atividades
- Inchaço das pernas e do abdómen
- Fadiga e falta de energia
- Dificuldade em realizar atividades diárias
- Tosse seca
- Dores abdominais e rápida sensação de estar saciado
- Desmaios e perda dos sentidos

Há quanto tempo tem os sintomas?

Qual a frequência dos sintomas?

- Várias vezes por mês
- Várias vezes por semana
- Várias vezes por dia

Quando é que tem falta de ar?

- Quando subo escadas
- Quando caminho mais de 150 metros
- Quando caminho menos de 150 metros
- Quando ando dentro de casa
- Quando estou a descansar e não estou a fazer nenhum esforço

Qualquer um destes sintomas impede que realize as suas atividades diárias?

- Sempre
- Por vezes
- Nunca

Alguma vez foi diagnosticado com:

- Uma malformação cardíaca congénita
- Um ataque cardíaco
- Uma válvula doente
- Um coração dilatado ou fraco (insuficiência cardíaca)



Eis algumas questões que pode colocar ao seu médico se já tiver sido diagnosticado com insuficiência cardíaca e quiser saber quais podem ser os passos seguintes.

Qual é a causa da função débil ou fraca do coração?

Se a causa da insuficiência cardíaca for tratada, é possível melhorar a função cardíaca?

Tenho de tomar qualquer medicamento para controlar a condição?

Que medicamento devo tomar e durante quanto tempo?

Quanto tempo devo esperar para determinar se o medicamento funciona?

Se os sintomas se mantiverem, apesar da medicação, que outras opções tenho?

Estou em risco de sofrer uma paragem cardíaca súbita?

Que especialistas devo consultar?

Existem especialistas que tratam doentes com insuficiência cardíaca?



Se já tiver sido diagnosticado com insuficiência cardíaca e achar que o seu plano de tratamento não é o ideal, as perguntas abaixo podem ajudá-lo a discutir opções de gestão da sua condição com o seu médico.

Existe qualquer outra opção de tratamento?

Existe algum dispositivo cardíaco implantável (como por exemplo um pacemaker) que possa melhorar a função cardíaca?

O que é a terapia de ressincronização cardíaca?

Sou um candidato para a terapia de ressincronização?

Quais são os seus benefícios nos sintomas da doença e na função cardíaca?

Quais são os riscos do procedimento e de ter um dispositivo?

Como é implantado um dispositivo de terapia de ressincronização cardíaca?

O que é um desfibrilhador implantável?

Sou um candidato para receber um desfibrilhador implantável?

Que cuidados receberei após o procedimento?

A medicação será interrompida após a implantação?

